

# 愛の献血活動にご協力をお願いします！

1. 献 血 日 **令和6年4月12日 金曜日**

2. 場 所 **献血ルーム『おっしょい博多』**

福岡市博多区博多駅中央街2-1博多バスターミナル8F

3. 受付時間 **10:00~13:00、14:00~17:00**

※当日、献血ルーム内に専用受付を設けておりますので、お声掛けください。

## 400mL献血の基準

年 齢	男性17歳~69歳、女性18歳~69歳 <sup>※</sup>
体 重	男性・女性共 50kg以上
献血間隔	男性12週間以上 女性16週間以上
年間献血回数	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量	男性1,200mL 女性 800mL
血 圧	最高血圧90mmHg以上
その他	医師が異常がないと認めた者

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

## 献血当日のお願い

※食事(午前受付の場合は朝食、午後受付の場合は昼食)をしっかりと摂っていただき、また、前夜の睡眠時間は5時間以上お取りいただき、体調に留意して、献血会場にお越しください。

※献血カード(もしくは献血手帳)をお持ちの方は、お忘れのないようご持参ください。

400mL献血をお願いします。

人間の身体に流れている血液の量は、体重の7~8%といわれており、そのうち15%(体重が50kgの場合は、男性800mL・女性525mL)が失われても医学的に問題ないことが報告されています。また、献血の際は健康状態をチェックし、国が定めた献血の基準と医師の診断により、献血をお願いしています。

※200mL献血は医療機関からの要請によって採血数を決定しています。



主催：全国生コンクリート工業組合連合会 九州地区本部青年部連絡会議

共 催：福岡県生コンクリート工業組合青年部、熊本県生コンクリート工業組合青年部  
大分県生コンクリート工業組合青年部、鹿児島県生コンクリート工業組合青年部  
沖縄県生コンクリート工業組合青年部